

ま ち の ち い な
さ な

保 健 室



血圧測定



健康講話



健康チェック

普段の生活で気になること、悩んでいることはありませんか？

医療・介護に精通した看護師が血圧測定などの健康チェックと健康・栄養相談などを行います。

10月の講話テーマは皮膚専門の訪問看護師さんによる「お肌の手入れ」です。どうぞご参加お待ちしております。

2025年10月22日(水) 13:30~15:00

(毎月1回第3または第4水曜日実施予定。この時間内なら何時に来て何時に帰られても構いません。)

場所：高松市番町 徳成寺 参加費無料・申し込み不要

お問い合わせ 香川県看護協会 ☎080-6288-2144 または 徳成寺 ☎087-821-6348

