

ま

ち

の

ちい
さな

保

健

室



健康チェック



血圧測定



健康講話

普段の生活で気になること、悩んでいることはありませんか？

徳成寺では香川県看護協会と連携して「まちのちいさな保健室」を開催します。医療・介護に精通した看護師による血圧測定などの健康チェックと健康・栄養相談などを行います。

7月は、作業療法士による「暑い夏を乗り切る!夏バテ防止体操」についてのお話もあります。気軽に「ちょっと一休み…」の気分でお立ち寄りください。心よりお待ちしております。🌸🌻🌼

2025年7月23日(水) 13:30~15:00

(毎月1回第3または第4水曜日実施予定。この時間内なら何時に来て何時に帰られても構いません。)

場所：高松市番町 徳成寺 参加費無料・申し込み不要

お問い合わせ 香川県看護協会 ☎080-6288-2144 または 徳成寺 ☎087-821-6348

