



# まちのちいさな 保健室

## まちのちいさな保健室って？

「病院に行くほどではないけど、ちょっと気になる…」  
「ここ数日、誰とも話していない…」  
「熱中症対策、どうしよう？」  
健康や暮らしの悩みや気になることを専門家に相談できます。

普段の生活で気になること、悩んでいることはありませんか？徳成寺では香川県看護協会と連携して暮らしと健康の相談会を開催します。相談員には医療・介護に精通した保健師、看護師が対応します。会場では血圧測定などの健康チェックと健康・栄養相談も行っています。気軽に「ちょっと一休み…」の気分でお立ち寄りください。心よりお待ちしております。

**2025年5月21日(水) 13:30~15:00**

(毎月1回第3または第4水曜日実施予定。この時間内なら何時に来て何時に帰られても構いません。)

**場所：高松市番町 徳成寺 参加費無料・申し込み不要**

-お問合せ-

香川県看護協会 ☎080-6288-2144 または 徳成寺 ☎087-821-6348

