

今月の寺ともさん こにし たくや 小西 拓也 さん



今月の寺ともさんは、小西拓也さんです。小西さんは、幼稚園の年長さんの時分から近所のスイミングスクールに通い始めました。最初は、小学校の水泳の授業で泳げるようにするためでしたが、兄弟で通ううちに小学校高学年になるとほぼ毎日泳いだそうです。体形は見事に逆三角形になり、洋服も肩幅が合わなくなったのだとか。そして小中高とひたすら泳ぐ日々を過ごし、卒業後も水泳のインストラクターになりたくてスポーツ系の専門学校に入学しました。なぜなら通っていたスイミングスクールの担当コーチが、その専門学校の卒業生だったためです。

専門学校を卒業した後は、晴れて自分が通ったスイミングスクールにインストラクターとして就職しました。教えているのは、2歳3歳の幼児から80代までの幅広い年代の方々です。特に幼いお子さんは、水への恐怖を取り除くのが結構大変です。ずっと抱っこしては、水に親しむこともできないので、プールの中に沈めてある台の上を少しずつ自分で歩けるようにしてあげるのです。

その一方で、トライアスロンの大会に出るために泳ぐ方がいたり、ケガなどで痛めた箇所のリハビリのため負荷の少ない水中でのリハビリに取り組む方などもいたりして、まさしく水泳が生涯スポーツと呼ばれるのを体現しています。小西さんのレッスンの喜びは、始めは泳げなかったお子さんが、25mのプールを泳ぎ切ることができるようになることです。早い子だと、3歳か4歳ぐらいで25mを泳いでしまい、年長さんでクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの4泳法ができるそうで驚きました。

インストラクターとしての今後の夢は、全国大会に出場する選手を育てることだと語って下さいました。そのためにタイムを上げていくことが必要なので、そのサポートをして行きたいと張り切っておられます。ニッコリ微笑む笑顔が、とても優しくそうな爽やかな青年です。香川の水泳界を盛り上げて下さいね。ご活躍をお祈りしています

***** ご自慢のペットちゃん *****



名前：ココロちゃん
性別：♀
お年：11歳
種類：ポメラニアン
好物：キュウリ
住所：浅見さん宅(高松市)
性格：人懐っこい
苦手：花火の音

エピソード：一戸建てのお住まいができたのを機に飼い始めたのがココロちゃんです。3人のお嬢さんがそれぞれの意見を出し合い最終的にココロに落ち着いたとか。人間の言葉を理解しているかの様で、「散歩」は喜び、「歯磨き」は逃げます。ティッシュをかじるので4つのゴミ箱は手の届かない所に置いています。なぜかキュウリが好物で、ブロッコリーなどの緑黄色野菜とドッグフードとキュウリを混ぜて与えると、見事にキュウリだけ食べます。

ご自慢のペットちゃん
募集中だにゃん!

***** 総代さん便り *****

総代の植田です。コロナ禍から少し落ち着いて来た昨今ですが、周りの方達の行動も活発になりつつあるように感じられます。この秋は私も地域の団体の研修として日本遺産でかつて国内最大であった村上海賊の本拠地・芸予諸島を訪ねる機会を得ました。この村上水軍は一般的に言う船を襲い金品を奪う無法者ではなく戦時には武士団、平時には瀬戸内海の水先案内、海上警護、運輸を担う重要な役割を果たしていて、茶や歌を詠む文化人でもあったと言う事です。今までの海賊のイメージとは一味違っていただけ見学してみてもわかりました。晩秋の一日を有意義に過ごす事ができました。

