

# 今月の寺ともさん「酒と料理と実と菜」辻村 美都菜 さん



今月の寺ともさんは、辻村美都菜さんです。辻村さんは、瓦町で「酒と料理と実と菜（みとな）」の女将（おかみ）さんです。岡山県出身の辻村さんは、大学進学で自宅から通うご両親との約束で香川を選びました。ところが実際に通学するのは難しく下宿を始めたのですが、ご両親からは最低限の仕送りにとどめられアルバイトに明け暮れる日々だったそうです。この時の経験で「コンビニはOK、でもスーパーはムリ」と語るように人が大勢集まる職場より、こじんまりやるのが居心地いいと気づいたのです。いつか社長や個人事業主になると志を持ちます

大学卒業後、大学院に入るも「人の縁でここまで来た」との言葉通り、人から勧められて飲食業界に本格的に足を踏み入れました。その後紆余曲折を経ながら、14年前から「酒と料理と実と菜」を任せられ2017年からはこの店のオーナーになり、ついに個人事業主になる夢を実現しました。幼い頃からご両親の舌育もあり、飲食業界の先輩から「君の味覚でおいしいと思うものは、8割の人々がおいしいと思うはず」と太鼓判を押してもらった程です。それが証拠に、私は気づかなかったのですが最近では農家さんの品種改良の努力のおかげで野菜全般に甘みが増しているそうです。

メニューはオリーブ牛・夢豚・地鶏などを使ったコース料理は飲み放題付きで4000円～（3名様～）とリーズナブルです。アラカルトも充実しており、山芋ふあふあ焼きは人気メニューの一つです。その他、珍しいエンガワのチャンジャ。辛いのが苦手な方にもおススメです。親鳥やせせりも細かく切っているのでも食べやすいと評判だとか。今時ぬか漬けも自分で漬けるし、美味しいへの探究心は人一倍で他店で食べた美味しいものは、ヒマな時に必ず再現し新メニュー考案の参考にしている熱心さです。ヒマであろうと忙しかろうとお店にすることが喜びなのだと言っていました。辻村さんの何事にもブレない姿勢に感服です。

## \*\*\*\*\*ご自慢のペットちゃん\*\*\*\*\*



名前：むぎ  
性別：♀  
お年：3歳  
種類：MIX  
好物：チーズ  
住所：小森さん宅(高松市)  
性格：おとなしい  
苦手：大きな音

エピソード：さぬき動物愛護センター・しっぽの森で譲渡してもらったのが3か月のむぎでした。施設の方に「大きくなったら麦色になるよ」と伝えられたので「むぎ」と命名したのでした。むぎは、二人のお子さんも大好きで顔を見ると遊びたがります。早朝お寺の隣の公園によく親子連れで散歩に来ています。そんなむぎもある日脱走して一日帰らなかった事があったとか。警察から連絡があり、行きつけのコンビニに居る所を保護されました。きっと飼い主の小森さんに会えると思ったのでしょうね。賢いワンちゃんですね

ご自慢のペットちゃん  
募集中だにゃん！

## \*\*\*\*\*総代さん便り\*\*\*\*\*

総代の松本です。春が過ぎ、急に夏が来ました。地球温暖化のせいかな暑さ寒さのめりはりが強く、ゆるやかに季節が移り変わってくれません。それでも今年の春は色々な草花が私達を楽しませてくれました。母は草花を育てるのが上手でした。特に枯れそうになった鉢植えを生き返らせるのが得意で、ランなどを毎年越冬させてきれいに咲かせていました。「水をやり過ぎてはいけない」とよく言っていました。私は水をやり過ぎたり、やりなさ過ぎたりしてすぐ枯らせていました。そんな私が一昨年に庭にガーベラを植え、花が終わり植えた事をすっかり忘れていました。昨年葉だけ残っていて何の葉だろうと思いながら夏の間ずっと水やりをしていました。そして冬を越し今年の春ガーベラが一輪咲きました。その後もつぼみが次々と咲いていきました。条件がそろえば植物はきちんと育つのだと合点がいきました。きれいに咲いたガーベラを母に見せてあげたいと思いました。

