

今月の寺ともさん ^{さの}佐野 ^{えみこ}恵美子さん



今月の寺ともさんは、家事代行のお仕事に取り組んでおられる佐野恵美子さんです。佐野さんは、定年退職後お知り合いに声をかけられて家事代行のお仕事を始められました。小さなお子さんのいる共働き家庭やひとり親の家庭などに、各家庭の希望に応じて伺い、お子さんの送り迎えや家族のお食事を作ったりお掃除したりします。かと思えば、一日だけ来て欲しいというお年寄りからの依頼もあつたりするそうです。少し前なら、親や親戚などが担っていた家事を佐野さんが勤務するような家事代行の会社が請け負っているのです。背景には、頼れる家族などが身近にいないなど様々な理由があるようです。それでも出産や育児や単身赴任の方そして高齢者の一人暮らしを支える強力な味方になっています。佐野さんのお仕事はかなりハードです。そもそも日々の献立を考えるのも一苦労なのに、数日分のお食事を5品も6品も大量に作り置きするのです。毎回毎回同じでは誰しも飽きてしまいます。ご希望があれば前回と同じ料理を作るのですが、原則として同じものは作らないそうです。従って四六時中献立の事が頭から離れないのだとか。

また当然ですが、時間の制約もあります。一回の所要時間の2時間内で料理と掃除と洗濯など全て済まさないといけません。そこで2時間で終わられるようにあらかじめ下準備することが大変重要になってきます。伺って一から取り組むのでは時間が足りません。そして小さなお子さんとも接するので、どうしてもお子さんを注意しなくてはならない部分とかも出て来ます。ただ自分の守備範囲の及ばない部分も当然あるので親御さんとのコミュニケーションが欠かせません。各ご家庭のカギを預かるお仕事なので、家族も同然の信頼がなければできないと胸を張っておられました。作った料理を「このお料理、子どもが大好きなんです」と喜んでもらえるのがこのお仕事のやりがいの一つです。これからも皆さんをたすけてご活躍ください。

*****ご自慢のペットちゃん*****



名前：つくね
性別：♂
お年：1歳
種類：ハムスター
好物：乳酸菌タブレット
住所：東さん宅(高松市)
性格：おとなしい
苦手：人

エピソード：ふだんお一人で過ごしている東さんに、弟さんから文鳥でも飼ったら気がまぎれるのではと勧められ、お孫さんがだったらハムスターでもいいんじゃないかと飼いはじめたのがつくねです。もちろん名付け親はお孫さんです。この丸い体形がつくねそっくりと言う事です。飼いはじめると思いのほか可愛いそうです。夜行性なので、昼間はお家の中でうすくまっています。朝タブレット欲しさにお家から出て来て、手のひらにのっておねだりするのだとか。写真は、お家を取り上げられてびっくりしている様子です。

ご自慢のペットちゃん
募集中だにゃん!

*****総代さん便り*****

総代のナカムラです。先日、小学生のおちびさん1号の運動会が久しぶりに制約無しで開催されました。前日は雨でしたが運動場は、芝生に覆われているので大きな影響も無く、曇りのち晴れの絶好の運動会日和(校長先生曰く)でした。競技は、笑顔いっぱいのダンスに魅了されたり、教職員対抗の障がい物競走での校長先生の機敏さに驚き、リレーでは手に汗握る熱戦に大興奮しました。来年もみんな頑張れ!

