

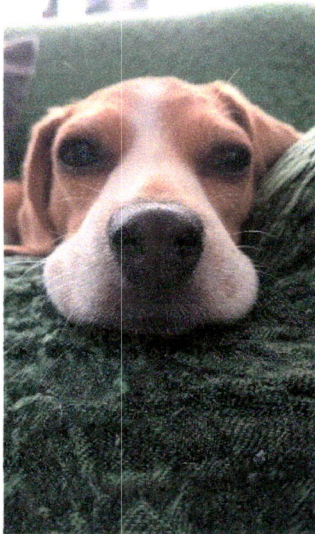
今月の寺ともさん 高校生スイマー みほらあやめ 三原彩姫 さん



今月の寺ともさんの三原彩姫さんは昨年 11 月の香川県選手権で 50・100・200m自由形の三種目で優勝を果たした高校生スイマーです。しかも高校 1 年生なので、2 年生や 3 年生をおさえての優勝で大変素晴らしい快挙です。

そんな彩姫さんと水泳との出会いは、両親のすすめもあり 4 歳の頃から 5 歳年上の兄と一緒にスイミングスクールに通い始めたのがキッカケです。幼稚園の年長時に選手クラスにレベルを上げ、今では一日に 7000m・2 時間半をほぼ毎日泳いでいるそうです。力がついて来たのは、中学生の後半頃からで筋力トレーニングを取り入れ、泳ぐ技術を身に着けて水中での進み方や水をつかむ量が増えて来た実感があるそうです。その実力から、昨年コロナ禍により開催はされなかったものの国体少年女子の部に選ばれていました。そして開催された今年の栃木国体では、憧れている池江璃花子選手に会場でお会いしたそうです。一緒に記念撮影もしてもらったのだとか。年明けからは、愛媛県での四国新年フェスティバルをはじめとして、月に一回のペースで試合が予定されています。「正直、もう泳ぎたくない」と思う事もしばしばあるようですが、それを続けられるのは一緒に泳いでいる友だちと徐々に徐々に伸びて来るタイム(記録)が支えだと語って下さいました。またお母さんが作ってくれるご飯も大きな支えです。ハードな練習のため、泳ぐ前にご飯を食べて、泳いだ後にもう一度ご飯を食べないと続けられません。お肉系のご飯が大好きです。今後の目標は、開かれる大会ごとに自己ベストを更新することです。そして今年の夏に開かれるインターハイや国体には、リレーのメンバーとしてではなく自分の力で個人戦を戦えるようになりたいと述べて下さいました。その時点では、高校 2 年生なので自分がやらなければと闘志をみなぎらせていました。頂いたお写真は、国体メンバーとの一枚です。前列、左から二番目が三原さんです。水泳楽しんで下さいね

***** ご自慢のペットちゃん *****



名前：サラ
性別：♀
お年：6 歳
種類：ビーグル
好物：何でも食べる
住所：大黒さん宅(高松市)
性格：甘えん坊
苦手：同居犬のマリー

エピソード：大黒さん本人にしか懐かない長年飼ったビーグルが亡くなり、ショックのあまり飼い始めたのがサラです。その後飼うことになったボストンテリアのマリーのおかげで性格がいじけて、やたら吠えるようになりました。それもあってか板チョコ一枚全部を盗み食いしてしまいました。また新しいドッグフードも、いつの間にか一袋全部食べてしまい、ツチノコのようになりヨタヨタしていたこともあったそうです。とっても食いしん坊ですが、元気いっぱいです。

ご自慢のペットちゃん
募集中だにゃん!

***** 総代さん便り *****

新年明けましておめでとうございます。総代の川崎です。今年は何かにつけて社会に変化が表れてくる年のような気がしています。新型コロナウイルスへの対応も感染者数は減っていない中でも規制や自粛要請が緩んできていますし、長い間続いてきた日銀の金融緩和政策が転換に舵を切りました。家に閉じこもっていた生活から感染対策に気を付けながらも、旅行そして経済活動に前向きな取り組みが始まってきました。国際環境もロシアのウクライナ侵攻から軍事面だけでなくいろいろなものの価格変動等が進み、経済環境でも大きな変化が起きてきています。このような動きに柔軟に対応したいものです。

新年が門信徒の皆様にとってよいお年になりますように。

