

\*\*\*\*\* 佛事の常識・非常識 \*\*\*\*\*

Q:七回忌と書いて「ななかいき」それとも「しちかいき」と読むのですか？ A:「しちかいき」ですね。

あらためて問われると、よく分からない事っていっぱいありますね。チコちゃんに、ポーッと生きてんじゃねーよと叱られそうです。この度は、「七」の読み方です。皆さん、数を数える時には、「ひとつ、ふたつ、みっつ、・・・ななつ、やっつ」と数えますでしょう。でも「いち、に、さん・・・しち、はち」と数える場合もあるはず。ところが「いち、に、さん・・・なな、はち」と数える人もいるかも知れません。数をどう数えてもよさそうなものですが、「ななつ」は意味を表す訓読みですし、「しち」は、それ自体ではただちに意味を表さない音読みです。

従って数字を数えるのに、音読みか訓読みで全体を統一せずに、「七」だけ違えると何か違和感を感じるのです。「ひとつ、ふたつ、みっつ、・・・むっつ、しち、やっつ」と読むと変な感じがしますね。「ななつ」と読むから落ち着くのです。つまり私たちは「七」という数字を音読みと訓読みで使い分けしているという事です。ただし何でも例外はあるもので、「しち」を主とし「なな」も認めるものとして「七回忌」「七時間」などがあるのです。その反対に「なな」を主とし「しち」も認めるものは、7名・7割・7敗などがあります。よって「七回忌」は、主として「しちかいき」と読み、「ななかいき」と読むのも認められています。

\*\*\*\*\* ハッピープレゼントクイズ \*\*\*\*\*

クイズに答えて景品をゲットしよう！！

正解者の中から抽選で5名様にお花の苗ポッドをプレゼント。

問: 昨年末の紅白の司会を務め、今年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」

にも出演する右の写真の人物は、次の3つの中の誰でしょう？



- ① 大泉 滉 ② なすび ③ 大泉 洋

答えの番号と感想と、住所・氏名をハガキか fax で徳成寺まで送って下さい。

fax の受付は、朝8時～夜9時までとさせていただきます。

〒760-0017 高松市番町 2-13-25 宛て 徳成寺ハッピープレゼントクイズの係まで  
ふるってご応募下さい。毎月22日締切 当選者の発表は景品の発送に代えさせていただきます。

\*先月の答え、②の藤井聡太さんでした。今年も大活躍に期待です！

\*\*\*\*\* 坊守の月イチブログ \*\*\*\*\*

だってしょうがないじゃない、懐メロのような言い訳

新年明けましておめでとうございます。

お菓子大好き、運動は嫌い、小さい頃からインドア派です。おかげ様で加齢も手伝って太る一方の毎日です。何気なく手に取った新書、北里研究所病院、糖尿病センター長の山田悟医師が書いた「糖質制限の真実」という本を読みました。

ごはんやパンなど、糖質の高いものを制限して、それ以外のものをお腹いっぱい食べる、というダイエット方法です。ロカボダイエットと言います。カロリー制限をする方法ではないので、お肉や油はどれだけ摂っても大丈夫なのだそう。ケチ臭く腹八分目しか食べちゃダメとか、一日一万歩ウォーキングしろだなんて一切書いてないところが魅力です。我慢や努力は一生続くと思えないので、無理なく挑戦できるのがいいですね。血糖値が気になる方にお勧めの一冊です。

ということで、今年の目標は我慢せずにロカボダイエット成功すること。今年の年末には、ひょっとしたらヒョロヒョロになっているかもしれません。

今年もどうぞよろしくお願いします。

