

# ひでひろ 今月の寺ともさん 宮内英碩さん



今月の寺ともさんは、宮内英碩さんです。定年退職の際に会社からもらった自分史を書き始めたそうで、この度取材をさせて頂きました。人生で17回住所変更をし、8回転職という自他共に驚きの思い出を語って下さいました。宮内さんは人生で大事にしている言葉が2つあるそうです。1つは「心が変われば、行動が変わる。行動が変われば、人格が変わる。人格が変われば、人生が変わる」という言葉です。定年後に若者を元気づけたいという気持ちで夫婦で始めた

社会人寮の管理人職を務めていた際には、「自分の子供だったらどうしてあげたら嬉しいだろうか」と考えて、今までの管理人さんがやってこなかった清掃や洗濯といった身の回りのお世話にはじまり、焼き肉、草野球等の催し物を企画し寮生から親しまれる存在となりました。

2つ目の言葉は「原状復帰」です。宮内さんの社会人時代はモーレツ社員であり、休日が年に4日しかなかったそうです。そんな経験から、楽しいこともあれば大変な事もあると考えた宮内さんは、1つ目の言葉で表した「心」が厳しい現実を前にして荒<sup>すさ</sup>んでしまいそうになった時、元に戻すために気持ちと身の回りの整理をして、良い循環を呼び込むように心がけたそうです。どちらの言葉も、数多くの著名人も引用する言葉です。定年まで勤め上げた会社の上司から教わったこれらの言葉が、宮内さんの明るく朗らかな人柄につながっているそうです。

宮内さんはお話の最後に、自分を支えてくれた奥様への感謝と、先の見通せないこの時代に自分が大切にしていることを伝えることで、若者が元気にイキイキと暮らしてほしいという願いを語って下さいました。現代を生きる1人の若者として胸を打たれるものを感じました。(副住職記)

\*\*\*\*\*:

## ご自慢のペットちゃん

\*\*\*\*\*



名前：パール  
性別：♀  
お年：9歳  
種類：MIX  
好物：キャットフード  
住所：澁川さん宅(高松市)  
性格：人見知り  
苦手：我が家の娘

ご自慢のペットちゃん  
募集中だにゃん!

エピソード：澁川さんが譲渡会でもらって来たのがパールです。夜行性の習性からなのか、朝から晩まで昼間はずっとふとんの中で寝ているそうです。もらって来てからというもの、ずっと顔をあわせてお互い見ているのに、どういう訳か娘に対しては猫パンチをお見舞いします。ただお孫さんには、そうではないらしいです。我が家の中でも存在感がなく、朝晩一回ずつご飯の時だけ姿を現す猫、それがパールです。

\*\*\*\*\*

## 総代さん便り

\*\*\*\*\*

総代の松本です。急に寒くなって来ました。ご機嫌いかがでしょうか。十月初旬、月と木星と土星の天体ショーを見ました。夜空に美しく輝く半月、その左に明るい星、木星。少し離れた右に小さく光る土星。前日にラジオで気象予報士さんが話していた通りでした。空を見上げる機会が少なくなっていたので、とても感動しました。七十年程前の幼い頃、父母や妹と見た満月は大きく明るかった記憶があります。お見舞いの病院帰りの月は、春なのに寒々としていました。心の持ち方で同じ月でも冷たく見えたり暖かく見えたりして不思議です。これを書いている今日は十三夜。今夜はどんな月に見えるでしょうか。

