

\*\*\*\*\* 佛事の常識・非常識 \*\*\*\*\*

**Q:お彼岸に仏事をするのは何故ですか？A:ご先祖が帰って行った仏様の国に思いを馳せるのです。**

お彼岸とは、年に2回春と秋に迎える訳ですが、そもそもどういう由来があるのかご存じない方も多いようです。お彼岸の中日、つまり春分の日や秋分の日、昼と夜の長さが同じになります。仏様の国とこの世が一番近づく日とも考えられ、この日に西に沈むお日様を見つめながらその先にある仏様の国を思い浮かべる仏道修行がなされます。その修行を「日想観」と言います。大阪の四天王寺の鳥居の向こうに沈む夕日を拝む伝統行事は有名です。そこから転じて、民衆の間にもご先祖が亡くなり帰って行った仏様の国を思い浮かべるようになったのです。実はそういう伝統があり、多くの皆さんがお墓参りに行かれたり、各お寺で春と秋に永代経法要が営まれたりしているのです。徳成寺では、去る9/5に秋の法要をお勤め致しました。特に秋のお彼岸はお盆の翌月ですが、大切な仏事には変わりありません。仏様の国を彼岸と呼び、私たちの生きている娑婆を此岸と呼びます。此岸は、善悪・損得・勝ち負け・美醜と言った比較相対の価値観の世界ですが、彼岸（仏様の国）は、それらの分別を超えた広い世界です。仏様の国に触れる大切な機会が、春と秋に設けられているのです。迷いの此岸を超える彼岸に出会いなさいと、仏様やご先祖が私たちに勧めて下さっているのです。

\*\*\*\*\* ハッピープレゼントクイズ \*\*\*\*\*

クイズに答えて景品をゲットしよう！！

正解者の中から抽選で5名様にお花の苗ポッドをプレゼント。

問:新型コロナウイルスの治療法として期待されている方法を、

下の3つの中から1つ選びなさい。



① 抗体カフェオレ療法 ② 痛いの・痛いの・飛んでいけー！ ③ 抗体カクテル療法  
答えの番号と感想と、住所・氏名をハガキか fax で徳成寺まで送って下さい。

fax の受付は、朝8時～夜9時までとさせていただきます。

〒760-0017 高松市番町 2-13-25 宛て 徳成寺ハッピープレゼントクイズの係まで  
ふるってご応募下さい。毎月22日締切 当選者の発表は景品の発送に代えさせていただきます。

① 先月の答え、③のザグザグでした。ワクチンメーカーではなく、ドラッグストアですね。

\*\*\*\*\* 坊守の月イチブログ \*\*\*\*\*

老いた親を愛せますか？

アドラー心理学で一躍時の人となった、哲学者でもある、岸見一郎先生の著書です。岸見先生の父親は長生きされましたが、晩年はアルツハイマーから認知症を患って亡くなります。その間、先生はずっと介護をされました。

父親の介護で役に立ったのが、子育てのために学んだアドラー心理学です。老いて記憶が曖昧になった、元々仲良くなかった父親とどんな風に接していたのか、どう考えるとお互いが傷つかず、人間らしい関係を保てるのか、そんなヒントがたくさん格言と共に紹介されている本です。

今、目の前にいる年老いた親を自分の理想の型枠にはめ込まない、ありのままを受け入れる事が尊敬するということだ、と説かれています。親子の関係は他人との関係よりも難しいですが、アドラー心理学に基づく考え方の変換で「今、ここ」を生きている老いた親と向き合うことを教えてください。

「親が家族のことをわからなくなっているとしても、親の人間としての価値は変わることはない。」

こんな風に考えるともっと楽になれるんだ、と思えるヒントが満載です。

