

今月の寺ともさん ケアマネジャー ^{こざくら}小櫻 順子 さん



今月の寺ともさんは、小櫻順子さんです。小櫻さんは現在、ケアマネジャー（介護支援専門員）として活躍されています。そのキッカケは16年前のお父様の介護を垣間見た経験だったそうです。当時県外在住だった小櫻さんのお父様が入院されてお見舞いに帰省したものの、状態の深刻さになすすべがなかったそうです。その折にいつか来るであろう、お母様の介護は自分がやらなくてはと思い立ったのが始まりだったとか。一から介護を学び介護福祉士の資格を取り、そしていつの間にかお仕事につながっていったのです。

実際お母様の介護の折にも、学んだことがとっても役立ち、最後まで生活レベルを保つことができたそうです。一方、お仕事としては介護福祉士の資格を取得した後、現在のケアマネジャーになりました。身体の不自由な方に、ご自宅で安心して生活してもらうために、各人にふさわしく、どう介護保険を利用して頂くかのプランを提案していくのが主なお仕事です。一口にプランと言っても、各人で全く事情が異なりますので、その方にマッチしたプランを作成するのは、なかなか大変なお仕事です。外出する手段がなく、自宅に閉じ籠っていた人が外出できるようになり明るくなった姿や、子どもたちに囲まれ賑やかな晩年を過ごしている様子を見るにつけ、このお仕事のやり甲斐を感じるそうです。今後も趣味やボランティアを通じて人と関わることを続けて、意欲的に生きたいと語って下さいました。高齢になっても安心です。今後ともご活躍下さい。



ご自慢のペットちゃん

お年：2歳
種類：ボストンテリア
好物：果物やパン
苦手：掃除機・初対面の人
住所：渡邊さん宅(西宮市)
性格：ヤンチャ

ご自慢のペットちゃん
募集中だにゃん！

エピソード：スマートなフレンチブルドッグのようで、可愛くて仕方なかったというジョワちゃんです。お名前も、洒落ていてフランス語で喜びを意味する「ジョワ」とお嬢さんが名付けました。とにかく好奇心が旺盛で、高いところも乗り越えてその先に何かあるのかいつも興味津々です。多分に漏れず、食いしん坊さんで、バナナ・みかん・リンゴなどフルーツ大好きです。何か家族が食べ始めると、隣にやって来てお行儀よくする賢いワンちゃんです。

***** 総代さん便り *****

総代の山根です。庭の^{ひめくにおころ}百日紅（さるすべり）が咲きだし、梅雨明けも近くなりました。「さるすべり」は和名で木肌に艶があり、盛夏から初秋にかけて約100日間咲きとおす意味が込められており、暑ければ暑いほど元気が出る夏を代表する花木です。一方、人間はさるすべりとは違って毎日30度を超す暑さが続くと食欲も体力も低下して疲れやすくなります。夏バテ防止には1日1個の梅干しと納豆がいいそうです。昔は干し梅に塩が白くまぶされていましたが、今は減塩に加え、味付けも色々と工夫され食べやすくなっています。納豆には血栓を溶かし血液をサラサラにする働きがあり、「納豆めし、食い当たりなし」や「納豆に医者いらす」と言われています。新型コロナウィルスの今夏は例年以上に健康に注意して、よく寝て、よく食べ、栄養バランスを心がけて過ごしたいと思っています。

