

今月の寺ともさん マイレ フラストアジオ 大畑 峯子さん



今月の寺ともさんは、マイレ フラストアジオでフラダンスを楽しんでいる大畑峯子さんです。大畑さんは、高校生の頃から身体を動かすのが大好きでダンス部で活躍しました。その後結婚し、子育てしながらのお仕事が一段落した時点で、何かいいダンスはないかと巡り合ったのがフラダンスでした。それ以前、別のダンスを紹介してくれる方もいたのですが、ゆったりと穏やかに足腰を鍛えられ、当時東京などで流行りだしたフラダンスを習い早くも30年になります。ブームもあってフラダンスを教えるようになり、多い時

には午前と午後で約50名もの生徒に指導していた時期もあったそうです。今では長年通ってくださっているベテランの生徒さんたちと一緒にフラを楽しんでいます。フラのいいところは、多くの年配の方が転倒し骨折したりしますが、自然に足腰が強化されるので大畑さんや生徒さんたちにはそういうことがないことです。そしてハワイの自然の恵みや人々の感謝を全て手話で表現するので、その身振り手振りを覚えるのも脳にいいそうです。ハワイアン曲の曲によって身体を動かし気持ちを込めて踊るのは理屈抜きで満ち足りた気分になります。楽しいからこそ続けられたのだとか。続けさせてくれたご主人にも感謝の念が堪えません。すごく優しいと慕ってくれる生徒さんたちにも感謝しつつ、これからもいのちある限りフラを続けていきたいと力強く語って下さいました。フラダンスは、大畑さんの元気の源ですね。これからもご活躍お祈りします。

***** ご自慢のペットちゃん *****



名前：きっちゃん
性別：♂
お年：9歳
種類：ソマリ
好物：猫じゃらし
苦手：酔っぱらったご主人
住所：玉垣さん宅(高松市)
性格：人懐っこい

ご自慢のペットちゃん
募集中だにゃん!

エピソード：お家に何うと読経中の私にすりすり寄って来てくれる人懐っこいきっちゃんです。でも実は初代きっちゃんを襲名したれっきとした二代目です。お酒を飲んで帰ったご主人が自宅にタクシーで帰ると、ガチャっという音で隠れてしまいます。酔っ払いになつかれるのは嫌いなようです。鳴き声をあげないので、県外にも連れて行ける賢いニャンです。冷蔵庫のすきまやお仏壇の裏に入って、ホコリもぶれになり掃除もしてくれます。

***** 坊守の月イチフログ *****

手作りマスク



テレビをつけても、新聞を開いても、連日コロナウィルスの話でもちきり、正直うんざりしています。スーパーに出かけても9割の人はマスク着用しています。しかしどこにも売っていないマスク……ないなら作っちゃえ!ということで、このところ毎日のようにマスクを作っています。手作りマスクも色々ありますが、私が作っているのは無料の型紙をダウンロードした立体マスクです。パッチワーク用のハギレがあるので、材料には事欠きません。女性用は明るい色合いで、男性用は目立たない雰囲気のものを選んでいきます。ご縁のある方に差し上げています。マスクが手に入らなくてお困りの方はお声をかけて下さい、差し上げます。抱き枕のネコちゃんにモデルになってもらいました。着用するとこんな感じです。鬱々せずに楽しいことを考えて元気にお過ごしくださいね。頑張りましょう。