

******* 佛事の常識・非常識 *******

Q:お仏飯供えるのは、湯気が上がっている間だけって本当? A:そんな作法はありません

先日、介護関係のお仕事に携わる方からご質問頂きました。デイサービス等に来所する年配の方の中には、仏様を大切に守ってきた方も当然おられます。ところがそれ故に持ち上がるトラブルがあるそうです。たとえば朝炊いたご飯を夕方まで仏様にお供えし下げてきて、それをお茶碗に入れて晩ごはんとして頂くお年寄りがいるのですが、同居する若夫婦には賛同が得られずお腹壊したらどうする?とか気持ち悪いと嫌がられる有り様なのだとか。そこであるヘルパーさんがアドバイスした一言が「お仏飯を供えるのは、湯気が上がっている間だけよ」だったそうです。こう言い切られると、分からないのでほんまかいなと思ってしまう。湯気が上がっている間ということは、かなり短い時間供えなさいということになります。私たち真宗大谷派・東本願寺の作法は、朝お勤めした後に供え、正午にお控えする事です。それぞれの宗派に作法があると思いますが、湯気に関係していると聞いたことはありません。仏様にお供えをし、そのお下がり頂く習慣は尊いことです。単なる習慣でなく、自分を支えてくれている先祖や仏様とつながりを確認する仏事でないでしょうか。

******* ハッピープレゼントクイズ *******

クイズに答えて景品をゲットしよう!!

正解者の中から抽選で5名様にお花の苗ポッドをプレゼント。

問:先月フランスのカンヌ映画祭で、最高賞パルムドールを「万引き家族」が受賞しました。この作品の監督を下の3つの中から選びなさい。

- ①長嶋茂雄監督 ②是枝裕和監督 ③スピルバーグ監督



答えの番号と感想と、住所・氏名をハガキか fax で徳成寺まで送って下さい。

fax の受付は、朝8時~夜9時までとさせていただきます。

〒760-0017 高松市番町 2-13-25 宛て 徳成寺ハッピープレゼントクイズの係まで
ふるってご応募下さい。毎月22日締切 当選者の発表は景品の発送に代えさせていただきます。
先月の答え、③の大谷翔平でした。毎日その活躍がニュースになって凄いですね。

******* 坊守の月イチフログ *******

しまさんのトリハムに挑戦

先日、NHKのプロフェッショナルで紹介されていました、タスカジのしまさん。タスカジとは、家事代行サービスの会社。お困りの家庭に行き、作り置き料理をたくさん作る仕事をしておられます。番組の中で紹介されていた「トリハム」が出来るのを見ながら「美味しそうや〜」と言う夫のためにレシピを検索して作ってみました。



観音開きにしたトリのムネ肉にフォークでバンバン穴をあけ、片栗粉をはたいて、4倍濃縮のめんつゆ 50 cc+水 400 ccを沸騰させた鍋に入れ、蓋をして火を止める。20分経ったらトリハムの出来上がり。ソースはプチトマト半パックを刻んだもの、粗みじん切りの青ジソ2枚、玉ねぎのみじん切り 1/4 個、レモン汁 1/4 個分、オリーブオイル小さじ1、麵つゆ大さじ1を混ぜる。食べやすくスライスしたトリハムにソースをかき混ぜて上からかけるとできあがり。今日は息子も娘も晩御飯はパスしたので、本当に夫のためだけのトリハムになりました。どーお?と聞いたら「おいしーっ!」というお返事がありました。安くて簡単、短時間でできるので興味のある方はぜひ!

@:かわら版不要の方は恐れ入りますが087-821-6348へご連絡下さい。