

今月の寺ともさん リラクゼーションサロン マール・梶浦幸代さん



今月の寺ともさんは、梶浦さんです。梶浦さんは、10年以上市内のリラクゼーションサロンに勤められ、2年前の4月にマールをオープンしました。マールではママさんがリラクゼーションを受けている間、専門の保育士がいて、お子さんの面倒を安心して見てもらえるのが他店にはない特長です。ではなぜ彼女がそんなお店を開くことになったのでしょうか？

キッカケは、ある産婦人科クリニックで産前・産後のケアを担当した経験から、「妊婦さんや、新米ママさんの味方になることで、子どもたちに笑顔でのびのび成長してほしい」と思ったからです。妊婦さんは、身体がむくんだり、赤ちゃんの重みで腰痛になったりして、とてもデリケートです。産後は、広がった骨盤を上手に元に戻してあげないと、後々大変です。出産・子育てには膨大なエネルギーが必要な割に、社会の変化にともなって、ママさんへのサポート体制は手薄になっています。「ママさんが笑顔でいられないと、子どもたちも笑顔でいられない」と梶浦さん。子どもたちが心配でならないという思いで立ち上がったのが「マール」なのです。来店したママからは「自分のための時間を持つことで、あらためて子どもと夫に向き合う力をもらうので優しくなれる」という声も届くそうです。ママ向けのみでなく、冷え症対策・温活メニューや通常のマッサージもあり男性にも人気です。高松西インター東1^キ美容室「A・PIERO」さんの北隣です。私も身体が軽～くなりましたよ。

***** ご自慢のペットちゃん *****



名前：ミミちゃん
 性別：♀
 お年：5歳
 種類：MIX
 好物：かつおのタタキ
 苦手：歯磨き粉
 住所：岡地さん宅(さぬき市)
 性格：お茶目

ご自慢のペットちゃん
 募集中だにゃん！

エピソード：岡地さんちの猫ちゃん、はなに続いてみみちゃん登場です。来客があると逃げるはずのみみちゃんですが、私が何うとスリスリ寄って来てカワイイです。かつおのタタキにも寄って来ます。ただし歯ブラシをしている時に近寄って、歯磨き粉のツンとしたミントの香りが苦手です、すっごく嫌がるそうです。ところが、その嫌がる表情がたまらなくお茶目なのだから。猫を飼っている方、お試しあれ。

***** : 総代さん便り *****

総代の川崎です。昨年12月8日の読売新聞に高松市鶴市町にある相作馬塚古墳あいさこうまづかの発掘で未盗掘の石室が発見され、5世紀後半のものと思われる出土物が発見されたと報道されました。鶴市町は高松市西部の平野部(標高10m辺り)で、この地域から朝鮮の影響がうかがえる太刀、短甲たんこう(よろい)、冑(かぶと)、などが出土し、1500年以上前にはこの地域がすでに開けていたことが分かります。先日3月4日、相作馬塚古墳跡を訪ねる行事に子どもたちも含め30人余りの歴史に興味を持つ人たちが集いました。参加者は現地の風景を眺める中、当時の景観を想像して、歴史ロマンを感じ、何か良い気分になったようでした。残念なことですが、今回の発掘は宅地開発のために行われたもので、今の現地は古墳跡にミニ公園ができています。

