

\*\*\*\*\* 佛事の常識・非常識 \*\*\*\*\*

**Q:お焼香をつまむ指は何本の指ですか？。A:特段の決まりはありません。**

先日、あるテレビ番組で葬儀に参列する際のマナーが取り上げられていました。正式なことを教えてくれる人がいない昨今、ふだん無意識にやっている作法を芸能人に実験台になってもらって、色々チェックし評価付けするという番組でした。さしてこだわる必要のないことを、さも大きな誤りであるかのように指摘していて、中でも一番違和感を感じたのが、お焼香をつまむ指の本数でした。2本だろうと3本だろうと4本？だろうと5本でもつまめれば、それでよいのですが、番組の中では3本指でつまむべきだと指導していました。なぜかという、「割れる」「別れる」を想像させ冠婚葬祭では忌み嫌われてきたというのが、その理由だそうです。結婚など慶事で奇数が忌み嫌われてきたのは知っていますが、葬儀という悲しみの場面にまで、この考え方が応用されるとは思いませんでした。葬儀とは結婚と違って、未来に向かって何かをすれば、事態が好転するという性質のものでなく、ただただ現実を受け入れるしかないものです。この期に及んで、お焼香をつまむ指の本数を規定すること等は、人が亡くなるという事実に向き合う大切な機会を台無しにしてしまうと思います。

\*\*\*\*\* ハッピープレゼントクイズ \*\*\*\*\*

クイズに答えて景品をゲットしよう！！

正解者の中から抽選で5名様にお花の苗ポッドをプレゼント。

問:仏事の際に食べる料理としてふさわしいのは、次の3つのうち、どれでしょうか？

- ①フランス料理 ②精進料理 ③すっぽん料理



答えの番号と感想と、住所・氏名をハガキか fax で徳成寺まで送って下さい。

〒760-0017 高松市番町 2-13-25 宛て 徳成寺ハッピープレゼントクイズの係まで  
ふるってご応募下さい。毎月22日締切 当選者の発表は景品の発送に代えさせていただきます。

先月の答え、③の秋ナスは嫁に食わずなでした。いろいろな意味がある諺らしいですよ。

\*\*\*\*\* 坊守の月イチブログ \*\*\*\*\*

リンパマッサージ

健康好きな友達に誘われて、リンパマッサージの体験コースを試してきました。よくある温泉宿のマッサージやアカスリは経験済みですが、リンパマッサージは初めてです。



足から腰、背中、首まで、オイルを塗ってゆっくりと身体をほぐしてくれます。私自身はただじっと寝ているだけなのに、一時間ほどマッサージをしてもらうと、ベッドにヒーターが入っているのか？と思うほど全身がポカポカしてきました。常々使わない筋肉は見事に硬化してその上にお肉がついてダブついています。これはむくみが原因なのだそうです。続けて通うと背中や首のお肉がスッパリして若返るのだそうです。若返る？いいですねえ～。マッサージの後は身体全体がほぐれて、運動をしたような心地よい疲労感が残ります。運動は苦手だけど健康でいたい、と思う方にお勧めです。

@かわら版不要の方は恐れ入りますが087-821-6348へご連絡下さい。