

今月の寺ともさん 松本接骨院 アスレティックトレーナー 松本和子さん



今月の寺ともさんは、アスレティックトレーナーの松本和子さんです。松本さんは体育大学を卒業後、スポーツジム勤務を経て、接骨院を営むご主人と結婚し、普段は鍼灸マッサージ師をしておられます。

しかし休日は、アスレティックトレーナーに変身してご活躍です。

アスレティックトレーナーとは、スポーツの現場に張りついて、選手たちが怪我をしないようテーピング等のコンディションを整えたり、万が一選手が倒れた際は救急の手当もする日本体育協会の公認資格です。

トレーナーを志したのは、ご自宅の接骨院に何度も治療に来るスポーツ選手がいたそうで、スポーツをする以前の体作りができていないことに気が付いたからだそうです。「好きで始めたスポーツをぜひ長く楽しんでほしい」そんな思いを胸にトレーナーになられました。

またこの写真は、松本さんが亀阜コミュニティーセンターで、10年以上取り組みを続けておられる健康セミナーの様子です。参加者の皆さんが、きついトレーニングを頑張って頑張って達成した瞬間、一気に笑顔が爆発するところや、セミナー帰りの足取りが来た時よりも随分軽くなったり、顔色が紅潮し、何よりも目がいきいきと輝くを見ると、アスレティックトレーナーをやって、本当によかったと実感するそうです。今後も人々の健康のためにご活躍下さいませ。



*****ご自慢のペットちゃん*****



名前：ベベちゃん
 性別：♀
 お年：15歳 11ヶ月
 種類：雑種
 好物：ヨーグルト
 苦手：ぬれること
 住所：山下さん宅(津田町)
 性格：温厚

エピソード：山下さん宅に、泥棒が侵入するという事件が起きて以来、番犬として飼われ始めたのが、ベベちゃんです。人間が大好きで自分のことをたぶん犬とっていないと推測されます。左のベベちゃんの写真は、胴着でなく包帯をしてもらっています。実はお腹にできた大きな袋状の腫瘍をガバーッと取ったのです。でも術後は元気に回復し、濡れるのが嫌いなので雨の日の散歩は気が進まない様子ですが、暑い日の水浴びは大好きです。元気でいようね♥



ご自慢のペットちゃん
 募集中だにゃん!

*****総代さん便り*****

総代の本川です。祖師の享年を調べたところ、親鸞聖人90歳(以下敬称略)、蓮如85歳、法然80歳、空海62歳、最澄56歳、日蓮60歳、栄西74歳、道元53歳。浄土系の長寿に感心したことがありましたが、これを理論的?に説明した新刊が「なぜ宗教家は日本でいちばん長寿なのか」(島田裕巳、角川新書)。

同書は、すべてを阿弥陀仏に委ね死後に理想の世界を持っている安心感が長寿に寄与しているとしています。さらに宗教家長寿の理由として①生活が規則正しい②お経を読み呼吸法を実践する③質素な食事を感謝してとる④よく歩く⑤尊敬される⑥じたばたせずに神仏に委ねることをあげ、私たちも学ぶところが多いのではと説いています。私はどれひとつ当てはまらず(特に⑤は絶望的)で頭の痛いところです。みな様はいかがでしょう。

