



徳成寺 寺誌かわら版 第114号 2016年6月



いつもありがとうございます。住職の大山です。

6月となり梅雨を迎えますか、お元気ですか？じめじめした

天気を吹き飛ばすために、今月は人間の健康と幸せの秘訣を

ご紹介します。ハーバード大学による研究の結果、人は孤独で

いるより、身近な人と信頼できる人間関係を結んでいる方が健康で長生きす

るそうです。身近な人間関係とは家族だけではなく、困った時に、頼れる人

がいるかどうか重要だと結論付けています。「自分のことで精一杯で、

他人のことどころではない」という余裕のない時代だからこそ、

頼れる人が一人でも多くそばにいる方が、実は心強いのです。

頼れる人と皆さんとのご縁が、お寺を通して広がることを念じます。

*子供おつとめ本を、ご希望の方はご一報下さい。

一発行責任者一
住職
大山健児
坊守
大山ひとみ



徳成寺・跡取り長男の東京奮闘記

長男です。

季節が過ぎるのは早いものでして、とうとう24歳になりました。

たまには贅沢をしようと思って渋谷にある西武百貨店の天ぷら屋に友達と行って来ました。

5000円くらい使う予定で意気込んで行ったのですが、道中で食欲が落ち着いてきたのか、想定のお腹いっぱいになってしまいました。

しかし、久しぶりにエビを食べると、とてもテンションが上がりますね。今年1年頑張れそうです。あ、7月はうなぎが楽しみです。写真は食べた天ぷらです。美味しゅうございました。

