

*****佛事の常識・非常識*****

Q:お仏飯は朝のお参りの前に供えるのですか？A:いいえ。お参りの後にお供えします。

この説明をすると、たいていの方が意外だったという反応をされます。そうなのです。お仏飯は、朝のお参り・お勤めの後にお供えするものなのです。ただしそれは東本願寺での作法です。同じく浄土真宗の西本願寺では、全く逆のお参りの前に供えてから、お勤めをしているそうです。いろいろな作法が、西と東では、同じ浄土真宗なのに違います。たとえばお焼香の回数だとか、二重の念珠の持ち方、そして朝のお勤めの時間帯まで違ってきます。こうなるとお互いに意地になっているとしか思えません。それはさておき、なぜお仏飯を供えるタイミングが、お勤めの前後に分かれるのでしょうか？お勤めの前に、ちゃんとお供えしてからお参りしたいという気持ちもなんとなく伝わってきます。ご飯を頂くのは、ちゃんとお勤めを終えてから頂くと言う意味に取れば、お参りの後に供えると考えられます。現状は、ほとんどの方が、お仏飯をお参りする前にお供えしているのではないのでしょうか？皆さんもお供えするタイミングについて考えてみて下さい。

*****ハッピープレゼントクイズ*****

クイズに答えて景品をゲットしよう！！

正解者の中から抽選で5名様にお花の苗ポッドをプレゼント。

問:春のお彼岸が近くなりました。1週間あるお彼岸の真ん中の日・春秋分の日のことを、別の表現でなんと言うのでしょうか？次の3つの中のから選びなさい。

①彼岸のはんしん阪神

②彼岸のちゅうにち中日

③進撃のきょじん巨人



答えの番号と感想と、住所・氏名をハガキか fax で徳成寺まで送って下さい。

〒760-0017 高松市番町 2-13-25 宛て 徳成寺ハッピープレゼントクイズの係まで
ふるってご応募下さい。毎月22日締切 当選者の発表は景品の発送に代えさせていただきます。

先月の答え、②の女木島でした。洞窟もあり、瀬戸内国際芸術祭でにぎわいますね。

*****坊守の月イチフログ*****

ビタミンCのすすめ

「ビタミンCを摂るといいことがたくさんあるそうです。」と、私が言ったら何の重みも信憑性もありませんが、お医者さんが言ったら？「うへーっ！」と、突如聞く耳がニョキニョキと伸びますね。

そうおっしゃったのは、とあるお医者さんです。ビタミンCを摂ると、・小じわがでにくくなる・白髪がでにくくなる・風邪をひきにくくなる・健康寿命が延びる。それに運動を取り入れると、・しみがでにくくなる、とのことでした。高額なサプリでなくても効果は十分にあるそうです。先生が勧めてくれたのは、近所のドラッグストアで売っているもので、55日分970円の格安ビタミンC(ナトリウムフリー)でした。今まではサプリやタブレットをあまり信用していなかったのですが、ちょっと試してみようかなあという気持ちになりました。「健康寿命が延びる」と言われたら気になりますもんね。



@:かわら版不要の方は恐れ入りますが087-821-6348へご連絡下さい。

徳成寺ホームページ : <http://www.tokujoji.com/>