

# 整理収納セミナー



10月4日(日)の午後1時半～、徳成寺において、「整理収納セミナー」が開かれました。講師は、整理収納アドバイザーの村尾和美先生です。「分かってはいるけれど、なかなか片付けられない」悩み多き私たち現代人のためにアドバイスして下さいました。若い方から年配の方、そして男性もご参加頂いて、大いに学びました。

講義は、スライド写真を使って、様々な事例を挙げて説明して頂きました。ポイントは、「持ち物」に大まかなルールとか秩序をつけてあげることです。どんな便利なものでも、無秩序にあふれかえれば、散乱し邪魔になるだけです。その秩序やルールは、誰も教えてくれないので、それを作り出すのが一苦労なのです。



ルールや秩序と言っても「出したモノは、元の場所に戻す」ということだけですが、意外に「元の場所・定位置」を決めるのが難しいのです。どこに何があるのが一番最適なのか？ということ。その前に定位置のスペースを確保するために、「持ち物」を減らし、分けることが大切になります。

講義の後には、質疑応答もあり、それぞれの戸惑いを先生に尋ねておられました。自分一人で取り組もうと思っても、すぐに行き詰る体験をした方は多いようです。自分らしく生きるために背中を押してくれる存在は、整理収納の場合特に大きいと思いました。

