

# 秋の法要

## 健康講座 & ミニコンサート



9月7日(日)午後1時～徳成寺で「秋の法要・健康講座・オカリナミニコンサート」が開催されました。前日までの大雨があがり、秋晴れのいいお天気に恵まれました。おかげ様でたくさんの方々にお参り頂き法要が勤まりました。誠にありがとうございました。

この度の健康講座は、高松赤十字病院の島津先生に来て頂きました。こころの栄養として、睡眠などの休息、自分をほめたり、ねぎらうこと。そしてリフレッシュなどの気分転換やレクリエーションが大切であることを教えて頂きました。こころはつい無理しがちなので、気をつけましょうね。



「おりーぶ&なでしこ」の皆さんによるオカリナミニコンサートです。ずらり総勢11名が並んでのオカリナ演奏は、秋の童謡唱歌などを中心に聞きごたえ抜群でした。オカリナは一見地味なようですが、とても人気があり、遠くは観音寺や愛媛県からもご参加頂きました。



様々な音程の音を出すオカリナを曲ごとに持ちかえながら、素朴な音色を奏でて下さいました。特にアンコール曲に選ばれた「にじいろ」はこころに響きました。

