

今月の寺ともさん 松島校区民生委員 三木一三子さん

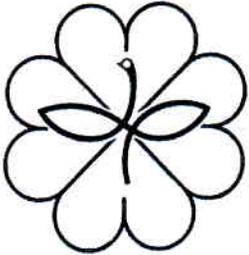


今月の寺ともさんは、三木一三子さんです。三木さんはホームヘルパーをしながら、昨年の12月から民生委員をしておられます。キッカケは、前任者が高齢を理由に、お辞めになられたので、その後を引き受けられました。

三木さんの担当する地域には、約100軒のご家庭があるそうです。お仕事としては、おもに75歳以上の一人暮らし

の方の様子を尋ねたり、障がいのある方や、寝たきりの方のおられる家庭に心を配ったりされています。また公的な手続きの証明などもすることがあります。

この4月からは、子育て支援も入って来るということで、なかなか大変なご様子です。それでも担当地域には、まだ隣近所で声を掛け合うコミュニケーションがあるので、助かっているそうです。お年寄りを招いての行事を終えて帰宅すると、「ありがとう」の電話をくれる方もいて、頑張っってよかったという充実感があるそうです。地域への貢献、素晴らしいですね。



民生委員マーク

***** ご自慢のペットちゃん *****



名前：なつめ
性別：♀
お年：不明
種類：雑種
好物：柔らかい猫用の缶詰め
苦手：特になし
住所：澁川さん宅(高松市)
性格：人懐っこい

エピソード：2年前の夏休み、川べりで遊んでいたお孫さん達の前に、川からビショ濡れのまま這い上がってきて、ポタッと倒れたのがなつめでした。衰弱し瀕死の状態にあるなつめを見殺しにできないと、病院に連れて行き、治療したところ、徐々に回復してきたそうです。未発症だけど、白血病を持っていると診断されたので、故夏目雅子さんにあやかり、「なつめ」と名付けられました。

ご自慢のペットちゃん
募集中だにゃん!

***** 総代さん便り *****

総代の本川です。日が長くなり、夕焼けがゆったりと眺められる季節となりました。

「親を思えば夕陽を拝め 親は夕陽の真ん中に」(五木寛之「親鸞」より)。夕焼け空はどこかしら、西方浄土を想わせるものがあります。

観無量寿経の中の観想法にも、夕陽を心に浮かべる(日想観)というものがあり、凡夫である私が、唯一実行している修行?が、この日想観です。

直射日光と紫外線に注意しながら、沈む直前の夕陽を眺め、その後、目をつぶって、心の中で夕陽を再現します。この時、心が静まり血圧が下がっていくのを実感できます。みな様も、健康維持のため日想観を試してみませんか。

