



にっこり微笑むこと・優しい心が  
自他の健康にとってもいい~講座~  
ニットの~編み~編みに平和の  
気迫が込められました~個展~

発行責任者  
住職  
大山健児  
坊主  
大山みゆみ

## 今月のトピック 10/6・第10回寺ともサービスデー

「倉本英雄先生の健康ストレッチ講座」と「山内豊さん個展」



倉本先生の指導でリラックス



体が伸びて気持ちいい



子供たちも元気いっぱい!



山内さんのニットの大作



作品のメモを取る寺ともさん



OHKテレビの取材も

## 今月の寺ともさん・大原隆宏さん



大原隆弘ディレクター

今回の寺ともサービスデー「倉本英雄先生の健康ストレッチ講座」に、OHKテレビの取材カメラが入りました。毎週土曜日午後5時15分からの「OH! 元気印」という番組で住職が出演することになり、一日密着取材があったからです。

この方が担当ディレクターの大原隆宏さんです。住職より若干若いそうです。柔らかい物腰で、優しく語り掛けて下さって、テレビの取材などという、つい緊張してしまいそうになりますが、おかげ様でリラックスしてお話することができました。