



自分自身の体と対話  
していませんか？ 声なき声  
で語りかけていることを教われば

一発行責任者一  
住職  
大山健児  
坊主  
大山ひとみ

今月のトピックス「お墓と供養勉強会」↓・「倉本先生のはつらつ健康体操」↓



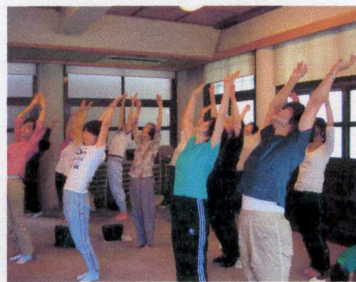
関心の高さ示す参加者の方々

個別の質問にお答えします

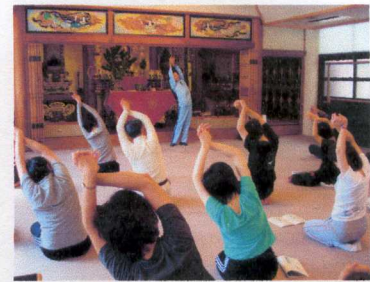
倉本先生絶好調です☆



ライオンになりきる♡



太陽礼拝のポーズ



ねじりが気持ちいい〜♪

## 今月の寺ともさん・脇坂 千恵子さん



今月の寺ともさんは、脇坂千恵子さんです。ちょうど2年前からご縁ができました。いろいろお話を聞くとなんと！住職の高校時代の同級生のお母さんでした。

そんな目に見えないつながりのあった脇坂さんが、左の写真でお持ちになっているのは、ご自身がお描きになったアクリル画「バラ」です。皆さんはアクリル画をご存知ですか？ふつうの絵の具ではなく、アクリル樹脂を用いた絵の具を使って描く画のことです。油絵の具とは違って、乾燥が速くつやを出したり消したりする特徴があるそうですよ。この「バラ」の作品もとってもつやのメリハリの効いた画でしたよ。それにしても素敵な笑顔の脇坂さん、作品頑張って下さいね