

今月の寺ともさん 光家 勝さんの介護体験



二人の孫さんと光家さんご夫妻



お母様を囲んで、ご親戚と奥様

今月の寺ともさんは、光家勝さんです。この度は、光家さんの、介護体験をご紹介します。去る平成13年に、それまで病院と縁のなかったお母様が肺炎になり、長期入院することになりました。当時、すでに定年退職していた光家さんは、付き添いを決心しました。

半年もすると、病院からは「もう退院して下さい」と告げられました。寝たきりになったお母さんの自宅での介護が始まりました。近所の老人施設の方と相談して、自宅で介護できるよう準備を整えました。

朝昼晩の3回、衰えた筋肉を回復する体操を根気よく繰り返し、ついにお母様は自分でトイレに行けて、風呂に入れるまでよくなりました。これは本人も家族にも、とてもいい事でした。その後、転倒骨折など苦しい時もありましたが、お母様の最期をご夫婦で5年余りに及び看取る事ができ、感謝の気持ちで一杯だそうです。

光家さんの親孝行な姿に、頭が下がる思いがしました。

ご自慢のペットちゃん



ご自慢のペットちゃん
募集中だワン!

名前：リンちゃん
性別：♀
お年：10歳
種類：ミニチュアダックス
好物：お菓子
苦手：特になし
住所：十川さん宅(高松市)
性格：かげ日向がある

エピソード：お参りに伺っても、よく吠えてくれるリンちゃん。実は盗み食いのクセがあります。飼い主のおかずを全部食べてしまうこともあるそうです。とっても器用で、閉まっている扉なんかも上手に開けて、自由に出入りします。ごみ箱をあさってみたり、近所の人にも吠えたり、少々やんちゃです。嫉妬深いのか、同じく飼っている子猫に噛みついたりもします。でも、十川さんちの大切な家族です。

***** 総代さん便り *****

4か月に1回の当番が、すぐに回って来る気がします。総代の山根です。年末に、近所のお家から渋柿をたくさん頂いたので、湯通ししてカビがはえないように干し柿を作りました。

干し柿作りのポイントは、柿が乾燥して縮んでいく時に、揉んでやることです。洗濯物を干す時に、ついでに揉んでやっています。その甲斐あってか、いい出来栄えになりました。

昨年は町内の世話が忙しく、あっと言う間に終わってしまいました。今年は、お寺の法要の折にも、お世話したいと思っております。皆さん健康に留意して、お寺でお会いしましょう。どうか、よろしく願います。 干し柿→

