

アズワン パーソナル スタジオ  
今月の寺ともさん **ASONE Personal Studio** 柿本大輔さん



今月の寺ともさんは、柿本大輔さんです。柿本さんは、以前にもアルヴェリオ高松というサッカーチームの監督として、このコーナーで取材させて頂き、今回で二回目になります。去る7/29に高松市亀井町にサッカーと体幹バランスのマンツーマンで指導するアズワンパーソナルスタジオを立ち上げました。主に小学生を対象に、サッカーボールを止める・蹴るの基本的な反復や判断とスピードを養う目的での個人レッスンとKOBA式体幹バランストレーニングの個人レッスンをしています。KOBA式体幹バランストレーニングとは、少し

耳慣れないかも知れませんが、サッカー日本代表の長友選手が取り入れて劇的に飛躍を遂げたトレーニングです。サッカーの生徒は、みんな地元のサッカーチームに所属しており、地域の選抜チームに選ばれたい子や、将来バルセロナでプレイしたいなど大きな夢を描いています。

親御さんもとっても熱心で、我が子のプレイやトレーニングを動画で撮影し柿本さんと共有し指導を仰いでいるそうです。その他、いろいろな悩み事や進路指導などの相談も寄せられ、生徒に対する親御さんの愛情を実感し生徒の成長が楽しみでならないそうです。アズワンという英語は、日本語で「一つとして」と訳されます。心と技と体の三つを一つとして（育む）意味なのだそうです。将来は、サッカースクールやサッカーチームにまで発展させる夢を抱く柿本さん。今は、目の前の生徒と真剣勝負の日々です。将来の日本代表を育てて下さいね！柿本さん。

\*\*\*\*\* **ご自慢のペットちゃん** \*\*\*\*\*



名前：ガール  
性別：♀  
お年：14歳  
種類：ミニチュアダックス  
好物：人間用ケーキ・鶏肉  
苦手：宅配の人  
住所：藤井さん宅(高松市)  
性格：人懐っこく大人しい

ご自慢のペットちゃん  
募集中だにゃん！

エピソード：北浜町の美容室「エフェクター」のガールを紹介します。前は扇町の美容室「タンクガール」にいました。前の店にちなんで名づけられました。ガールのおかげで犬嫌いの子供が犬好きになったり、カットが目的なはずなのに、ガールを可愛がりに来るだけのお客さんもいるそうです。何でも欲しがるので、イカそうめんをあげたら生死の境をさまよったこともありましたが、今は元気なお店の看板娘です。

\*\*\*\*\* **総代さん便り** \*\*\*\*\*

総代の松本です。最近家に居ることが多くなり、庭の木に目が行くようになりました。ある朝五葉の松の一部が茶色になっているのに気付きました。虫か夏の暑さのせいで弱ったのかと考え、調べてみました。多くの情報の中で「漢方薬をあげると良い」というのがありました。今まで庭木はあって当たり前、いつもほったらかしで何とか枯らさずに来ていましたが、こんなに木を大切にしておられる方々がいらっしゃる事に心を打たれました。のちにプロの方に見ていただいて葉の生え変わりの時期だと分かり安堵しました。木も生き物、私達同様命を持って生きている事を知りました。木も人も育てるのに世話し過ぎてもいけない、適切に目をかけることが大切な事だと思います。

