

徳成寺いきいき終活セミナー ワークショップ

死を身近に感じ、考える

講師 玉置 妙憂さん

講師プロフィール

看護師・僧侶・スピリチュアルケア師・ケアマネジャー
・看護教員

東京都中野区生まれ。専修大学法学部卒業。
夫の“自然死”という死にざまがあまりに美しかった
ことから開眼し出家。高野山真言宗にて修行を積み僧
侶となる。現在は「非営利一般社団法人 大慈学苑」
を設立し、終末期からひきこもり、不登校、子育て、
希死念慮、自死ご遺族まで幅広く対象としたスピリ
チュアルケア活動を実施している。

また、子世代が“親の介護と看取り”について学ぶ「養老指南塾」や、看護
師、ケアマネジャー、介護士、僧侶をはじめスピリチュアルケアに興味のある
人が学ぶ「訪問スピリチュアルケア専門講座」等を開催。さらに、講演会やシ
ンポジウムなど幅広く活動している。著書に、『まずは、あなたのコップを満
たしましょう』（飛鳥新社）『困ったら、やめる。迷ったら、離れる。』（大
和出版）『死にゆく人の心に寄りそう 医療と宗教の間のケア』（光文社新書）
がある。ラジオニッポン放送「テレフォン人生相談」パーソナリティ。



妙憂さんからのメッセージ

「『死』を考えることには『生』を充実させる意味があると思
っています。お気軽にご参加下さい。」

2020年9月5日(土) 11:00~12:30 ※参加要予約
参加費千円 定員20名 受講の際は必ずマスクの着用をお願いします。

お問い合わせは ☎087-821-6348 徳成寺 まで

高松市美術館通りを
中央通りから西へ約800m直進。
番町二丁目公園の西隣。



P 当日は境内駐車場と近隣
コインパーキングにどうぞ。



徳成寺 浄土真宗
大谷派

〒760-0017 香川県高松市番町2-13-25
TEL&FAX 087-821-6348

<http://www.tokujoji.com>