

# 整理収納セミナー



10月5日(日)午後1時半～徳成寺で「整理収納セミナー・後悔しない親の家の片づけ方」が開催されました。講師は、整理収納アドバイザーの村尾和美さんです。この日は台風が接近するあいにくの天気でしたが、幸いこの時間は雨に見舞われることもなく、しっかり学ぶことができました。

親は「自分が死んだら、全部捨ててくれたらいい」と軽く言うけれど、任せられた方は大変です。親が安心・安全に暮らせるように、親を主人公にして一緒に整理しようと根気よく働きかけるのがポイントだそうです。これが親孝行にもなり、残った家族も悔いを残しません。



片づけや整理収納を成功させるコツは、完璧を目指さずに、スケジュールを立て、休み休みやることが大切です。とは言え、なかなかそれができなくて困っているのですが、親の家の片づけにしる、自分の家の片づけにしる、そこで躓<sup>つまづ</sup>く原因は共通していて、自分がどうなりたいか

「あるべき姿」が見えていない点にあります。「あるべき姿」－「現状」＝「問題点」と教えられ、私たちが自分自身の問題点に気づいてないところに原因があるのです。そういう根本的な問題・迷いを解決するのがより重要だという、とても深い内容のセミナーでした。

