



物の整理を通じて、  
自分の心と向き合うことで、  
すっきりと豊かな暮らしが  
送れます

発行責任者  
住職  
大山 健児  
土守  
大山 ひとみ

## 今月のトピックス「お墓と供養勉強会・幸せを呼ぶ整理収納セミナー」



故人との関わりから



お墓と供養を学びました



村尾先生の整理収納論



参加者の悩みをヒアリング 箱を使った簡単収納実践 すっきり機能的整理完了

## 今月の寺ともさん<sup>いさご</sup>砂金 則男さん・幸子さんご夫婦とお孫さんたち



砂金さんと大地くん・<sup>みなみ</sup>未南ちゃん・美里ちゃん・快斗くん↑

今月の寺ともさんは、<sup>いさご</sup>砂金則男さんです。<sup>いさご</sup>砂金さんは障がいのある方も参加できる「四国てんとう虫マラソン大会」を立ち上げ、今年で3年連続開催しておられます。会社勤めの時に、障がい者を積極的に雇用する企業経営者と出会い、「障がいのある人も、ない人と同じように楽しい人生を送りたい」との思いに共感し始められました。障がいのある方と伴走するスタッフを集め大会の開催に尽力なさいました。11月13日(日)高松市生島町での3回目の大会に向け、ボランティアスタッフを募集しています。この思いを共有してくれる方なら、どなたでも大歓迎だそうです。我こそはという方、ぜひお手伝い下さい。徳成寺までご連絡を。